

CERCLE CYLOTOURISTE NAYAIS

SAISON 2009 - PERIODE du 7 mars au 26 avril 2009

| Date | Départ | KM | Parcours |
|---------------------------|-------------------|-----------|---|
| Sam 07 ou Dim 08 mars | 13h30 ou 9h | 70 | Nay - Mirepeix - Lagos- Bénéjacq - Coarraze - St Vincent - Loubajac - Bartres - Adé - Lourdes - Lestelle - Croix des Hauteurs - Asson - Nay |
| Sam 14 ou Dim 15 mars | 13h30 ou 9h | 83 | Nay - Baliros - Mazères - Laroïn - Artiguelouve - Lacommande - Lasseube - Bel Air - Buzy - Sévignacq - Haut de Lys - Nay |
| Sam 21 ou Dim 22 mars | 13h30 ou 9h | 75 | Nay - Bordes - Assat - Ousse - Haut de Morlaas - Maucor - St Castin - St Armou - Barinque - Higuères - St James - Gabaston - Sedzère - Arien - Lourenties - Limendous - Soumoulou - Lucgarrier - Lagos - Mirepeix - Nay |
| Sam 28 ou Dim 29mars | 13h30 ou 9h | 86 | Nay - Piétat - Gan - Lasseube - Goes - Herrère - Buzy - Arudy - Haut de Lys - Nay |
| Sam 04 ou Dim 05 avril | 13h30 ou 9h | 90 | Nay - Lourdes - Ségus - Agos Vidalos - Ouzous - Argelès - Lugagnan - Lourdes - Pontacq - Labatmale - Bénéjacq - Nay |
| Sam 11 ou Dim 12 avril | 13h30 ou 9h | 80 | Nay - Bruges - Louvie - Castet - Béost - Eaux Bonnes - Laruns - Iseste - Bescat - Sévignacq - Haut de Lys - Nay |
| Lundi 13 avril | 9h00 | | Omelette de Pâques - Circuit à définir en fonction du lieu de l'omelette |
| Dim 19 avril | 8h30 | | Participation à la Ronde de la Vallée de l'Ousse organisée par le CVO Soumoulou à Nousty - Départ de Nay en vélo. |
| Dim 26 avril | 8h30 | 86 | Nay - Lourdes - Ségus - Juncalàs - Col des Lingous - Neuilh - Loucrup - Visker - Bénac - Ossun - Pontacq - Labatmale - Nay |

VTT : sorties les 2ème et 4ème dimanches de chaque mois

LE PORT DU CASQUE EST OBLIGATOIRE POUR TOUTE PARTICIPATION AUX SORTIES DU CLUB

CERCLE CYCLOTOURISTE NAYAIS
SAISON 2009- PERIODE DU 5 juillet au 30août 2009

| DATE | Départ | Circuit | Kms | Parcours |
|---------------------|--------|---------|-----|---|
| Dimanche 5 juillet | 7h00 | 1 | 125 | Nay - Lourdes -Argelès - Soulor - Aubisque - Laruns - Louvie-Juzon - Bruges - Nay. |
| | 7h00 | 2 | 100 | Nay - Ferrières - Soulor - Aubisque -Laruns - Louvie-Juzon - Bruges - Nay. |
| Dimanche 12 juillet | 7h00 | 1 | 106 | Oloron - Aramits - Arette -Col de Labays-Col de la Pierre Saint Martin-Col de Labays-Col du Bouézou-Col de Houratate-Osse en Aspe-Bedous-Pont Suzon-Col d'Ichère-Lourdios- Issor -Asasp- Oloron. Départ de Nay en voitures à 6h00. |
| | 7h00 | 2 | 81 | Oloron - Aramits - Arette - Col de Labays - Col du Bouézou - Col de Houratate - Osse en Aspe - Bedous - Asasp - Oloron. Départ de Nay en voitures à 6h00. |
| Mardi 14 juillet | 7h00 | 1 | 137 | Nay - Lourdes - Pierrefitte - Luz-Ardiden et retour |
| | 7h00 | 2 | 90 | Lourdes - Pierrefitte - Luz Ardiden - Pierrefitte - Lourdes. Départ de Nay en voitures à 6h30. |
| Dimanche 19 juillet | 7h00 | 1 | 148 | Nay - Louvie - Marie Blanche - Escot - Osse -Col de Houratate - Col de Labays - Arette - Issor - Le Bager - Arudy -Sévignacq - Nay. |
| | 7h00 | 2 | 115 | Nay - Louvie - Marie Blanche - Escot - Sarrance - Pont Suzon -Col d'Ichère - Lourdios - Issor - Lurbe - Le Bager - Arudy -Sévignacq - Nay. |
| Dimanche 26 juillet | 6h00 | unique | 105 | La Barthe de Neste - St Laurent de Neste - Nistos - Montégut - St Bertrand de Comminges -Mauléon Barousse - Port de Balès - Peyresourde - Arreau - La Barthe de Neste. Départ de Nay en voitures à 6h00. |
| Dimanche 2 août | 7h00 | 1 | 121 | Nay - Lourdes - Hautacam - Col de Tramassel - Argelès - Soulor - Ferrières - Asson -Nay. |
| | 7h00 | 2 | 109 | Nay - Lourdes - Hautacam -Col de Tramassel - Lourdes - Nay. |
| Dimanche 9 août | 7h00 | 1 | 150 | Nay - Lourdes - Loucrup - Bagnères - Campan - La Mongie - Tourmalet - Barèges- Pierrefitte - Argelès - Lourdes - Nay. |
| | 7h00 | 2 | 100 | Lourdes - Loucrup - Bagnères - Campan - La Mongie - Tourmalet - Barèges - Pierrefitte - Lourdes. Départ de Nay en voitures à 6h30. |
| Samedi 15 août | | 1 & 2 | | Randonnée des Fêtes de Bénéjacq. Les horaires seront précisés ultérieurement. |
| Dimanche 16 août | 7h30 | 1 | 127 | Nay - Bruges - Louvie - Laruns - Aubisque - Soulor - Arrens - Bordères - Estaing - Arras - Argelès - Lourdes - Nay. |
| | 7h30 | 2 | 94 | Nay - Bruges - Louvie - Laruns - Aubisque - Soulor - Ferrières - Asson - Nay. |
| Dimanche 23 août | 7h30 | 1 | 127 | Lourdes - Loucrup - Bagnères -Campan -Payolle - Hourquette d'Ancizan - Ancizan - Arreau - Aspin - Payolle - Campan - Bagnères- Lourdes. Départ de Nay en voitures à 6h30. |
| | 7h30 | 2 | 85 | Bagnères - Campan - Payolle - Hourquette d'Ancizan - Ancizan - Arreau - Aspin -Payolle - Campan - Bagnères. Départ de Nay en voitures à 6h30 |
| Dimanche 30 août | 7h30 | 1 | 110 | Nay - Piétat - Gan - Lasseube - Lacommande - Monein - Lucq de Béarn - Ledeuix - Oloron - Goes - Buzy - Bescat - Sévignacq - Lys - Bruges - Nay. |
| | 7h30 | 2 | 100 | Nay - Piétat - Gan - Lasseube - Lacommande - Monein - Cardesse - Oloron - Goes - Herrère - Buzy - Bescat - Sévignacq - Lys - Bruges - Nay. |

LE PORT DU CASQUE EST OBLIGATOIRE POUR TOUTE PARTICIPATION AUX SORTIES DU CLUB

CERCLE CYCLOTOURISTE NAYAIS
SAISON 2009 - PERIODE DU 06 Septembre au 25 Octobre

| DATE | Départ | Circuit | Kms | Parcours |
|--|---------------------|---------|-----|---|
| Dimanche 06 Septembre | 7h30 | 1 et 2 | | Participation à la Randonnée du Vignoble à Monein (30-70-98). 2 possibilités au gré de chacun : soit départ de Nay en vélo, soit transport à Monein en voitures. |
| Dimanche 13 Septembre | 8h00 | 1 | 90 | Nay - Baliros - Assat - Soumoulou - Luc Garier - Hours - Livron - Pontacq - Ossun - Lannes - Bénac - Orincles - Lourdes - St Pé - Nay |
| | | 2 | 80 | Nay - Baliros - Assat - Soumoulou - Luc Garier - Hours - Livron - Pontacq - Ossun - Adé - Lourdes - St Pé - Nay |
| Dimanche 20 Septembre | 7H30 | 1 | 134 | Départ de Nay en voitures à 7h30 : Vic Bigorre - Rabastens - Villecomtal - D38 - D14 - St Sever de Rustan - D6 Antin - Trie/Baïse - D17 - D3 - Miélan - D156 - D16 - Tillac - D3 - Marciac - D943 - Lavarèet - D943 - D102 - Peyruse Grande - Lupiac - D174 - Aignan - D43 - Termes d'Armagnac - D3 - D935 - Riscle - D946 - D144 - D164 - Madiran - D48 - D67 - Caussade - Labatut D8 - Maubourguet - D8 - Lafitole - D55 - Artagnan - Vic Bigorre. Pour les non-participants, départ de Nay à 8h00 (circuits à définir sur place) |
| | | 2 | 107 | Départ de Nay en voitures à 7h30 : Vic Bigorre - Rabastens - Villecomtal - D38 - Betplan - Malabat - St Justin - Marciac - D943 - Lavarèet - D943 - D102 - Peyruse Grande - Lupiac - D174 - Aignan - D43 - Termes d'Armagnac - D3 - D935 - Riscle - D946 - D144 - D164 - Madiran - D48 - D67 - Caussade - Labatut - D8 - Maubourguet - D8 - Lafitole - D55 - Artagnan - Vic Bigorre. Pour les non-participants, départ de Nay à 8h00 (circuits à définir sur place) |
| Dimanche 27 Septembre | 8h00 | 1 et 2 | | Participation à la Randonnée des Vignes à Jurançon (40-75-100). 2 possibilités au gré de chacun : soit départ de Nay en vélo, soit transport à Jurançon en voitures. |
| Dimanche 04 Octobre | 08h00 | 1 | 100 | Nay - Baliros - Mazères - Laroïn - Lescar - Poey Lescar - Aussevielle - Beyrie en Béarn - Bourgarber - Cescau - Mazerolles - Momas - Aubin - Bournos - Navailles Angos - Maucor - Hauts de Morlaas - Ousse - Angaïs - Baudreix - Nay. |
| | | 2 | 90 | Nay - Baliros - Mazères - Laroïn - Lescar - Poey Lescar - Aussevielle - Beyrie en Béarn - Uzein - Caubios Loos - Navailles Angos - Maucor - Hauts de Morlaas - Ousse - Angaïs - Baudreix - Nay. |
| Dimanche 11 Octobre | 8h00 | 1 et 2 | 135 | Participation à l'Appel des Pyrénées à Lescun (Concentration commune aux Ligues d'Aquitaine et des Pyrénées). Itinéraire : Nay - Bruges - Louvie - Marie Blanque - Escot - Bedous - Lescun - Bedous - Asasp - Bois du Bager - Arudy - Sévignacq - Nay. (Possibilité pour celles et ceux qui le souhaitent de faire une "approche" en voitures) |
| Samedi 17 ou Dimanche 18 Octobre | 13h30 ou 8h30 | 1 | 85 | Nay - St Vincent - Lamarque - Pontacq - Ger - Pintac - Ibos - Azeireix - Ossun - Pontacq - Loubajac - Peyrouse - St Pé- Nay |
| | | 2 | 75 | Nay - St Vincent - Lamarque - Pontacq - Ger - Pintac - Ibos - Azeireix - Ossun - Pontacq - Labatmale - Bénéjacq - Nay |
| Samedi 24 ou Dimanche 25 Octobre | 13h30 ou 8h30 | 1 | 80 | Nay - Asson - Capbis - Pédéhourat - Mifaget - Bruges - Lys - Rébénacq - Bosdarros - Gelos - Mazères - Bizanos - Idron - Ousse - Assat - Baliros - Nay |
| | | 2 | 75 | Nay - Asson - Bruges - Lys - Rébénacq - Bosdarros - Gelos - Mazères - Bizanos - Idron - Ousse - Assat - Baliros - Nay. |

LE PORT DU CASQUE EST OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES SORTIES CLUB

CERCLE CYCLOTOURISTE NAYAIS
SAISON 2009 - PERIODE DU 31 Octobre au 27 Décembre

| DATE | Départ | Circuit | Kms | Parcours |
|--|---------------|---------|-----|--|
| Samedi 31 octobre ou dimanche 1er novembre | 13h30 ou 8h30 | 1 | 85 | Nay - Angaïs - Ousse - Morlaas - St James - Gabaston - Espéchede - Ouillon - Andoins - Limendous - Haut d'Espoey - Espoey - Lagos - Bénéjacq - Coarraze - Nay. |
| | | 2 | 75 | Nay - Coarraze - Bénéjacq - Lagos - Espoey - Haut d'Espoey - Limendous - Andoins - Ouillon - Morlaas - Ousse - Angaïs - Nay. |
| Samedi 7 ou dimanche 8 novembre | 13h30 ou 8h30 | 1 | 80 | Nay-Coarraze - Montaut - Lourdes - Ségus - Agos Vidalos - Argelès - Coulée verte - Lourdes - Lamarque Pontacq - St Vincent - Bénéjacq - Nay. |
| | | 2 | 70 | Nay - St Vincent - Lamarque Pontacq - Lourdes - Pont Neuf - Aspin - Ségus - St Pé - Nay. |
| Samedi 14 ou dimanche 15 novembre | 13h30 ou 8h30 | 1 | 80 | Nay - Arros - Lazare - Pucheux - Sévignacq - Bielle - Gère Belesten - Béost - Castet - Louvie - Bruges - Asson - Igon - Nay. |
| | | 2 | 65 | Nay - Bruges - Louvie - Castet - Béon - Bielle - Louvie - Sévignacq - Pucheux - Nay. |
| Samedi 21 ou Dimanche 22 novembre | 13h30 ou 8h30 | 1 | 75 | Nay - Baliros - Assat - Artigueloutan - Nousty - Soumoulou - Gomer - Hours - Livron - Pontacq - Loubajac - Lourdes - Bétharram - Croix des Hauteurs - Asson - Nay. |
| | | 2 | 65 | Nay - Coarraze - Montaut - Lourdes - Pontacq - Hours - Gomer - Soumoulou - Artigueloutan - Assat - Baliros - Nay. |
| Samedi 28 ou Dimanche 29 novembre | 13h30 ou 9h00 | 1 | 75 | Nay - Arros - Les Pindats - Rébénacq - Bel Air - Lasseube - Lacommande - Artiguelouve - Laroin - Mazères - Baliros - Nay. |
| | | 2 | 60 | Nay - Baliros - Mazères - Laroin - Las Hies - Gan - Rébénacq - Les Pindats - Arros - Nay. |
| Sam 05 déc. | 13h30 | Unique | 60 | Téléthon : Nay - Pardies - Piétat - Gan - Aubertin - Artiguelouve - Mazères - Baliros - Nay. |
| Dim 6 déc. | 9h00 | Unique | 75 | Nay - Bénéjacq - Angaïs - Assat - Aressy - Mazères - Laroin - Artiguelouve - Aubertin - Gan - Piétat - Nay. |
| Samedi 12 ou Dimanche 13 décembre | 13h30 ou 9h00 | 1 | 65 | Nay - Baudreix - Angaïs - Artigueloutan - Andoins - Limendous - Lourenties - Gardères - Luquet - Pontacq - Labatmale - Bénéjacq - Nay |
| | | 2 | 58 | Nay - Bénéjacq - Labatmale - Pontacq - Soumoulou - Limendous - Andoins - Artigueloutan - Angaïs - Baudreix - Nay. |
| Samedi 19 ou Dimanche 20 décembre | 13h30 ou 9h00 | 1 | 65 | Nay - Asson - Igon - St Pé - Peyrouse - Loubajac - Pontacq - Barzun - Hours - Luc Carrier - Beuste - Lagos - Mirepeix - Nay. |
| | | 2 | 55 | Nay - Mirepeix - Lagos - Hours - Pontacq - Loubajac - Peyrouse - St Pé - Montaut - Coarraze - Nay. |