

CERCLE CYCLOTOURISTE NAYAIS
SAISON 2010 - PERIODE DU 2 JANVIER AU 28 FEVRIER 2010

DATE	Départ	Circuit	Kms	Parcours
Samedi 2 ou dimanche 3 janvier	13h30 ou 9h00	1	56	Nay-Baudreix-Assat-Aressy-Mazères-Assat-Angais-Bénéjacq-Coarrazze-Montaut-Lestelle-Asson-Nay.
		2	50	Nay-Baudreix-Assat-Aressy-Mazères-Assat-Angais-Bénéjacq-Coarrazze-Montaut-Lestelle-Igon-Nay.
Samedi 9 ou dimanche 10 janvier	13h30 ou 9h00	1	70	Nay-St Vincent-Lamarque P.-Pontacq-Espoey-Haut-d'Espoey-Limendous-Andoins-Artigueloutan-Assat-Baliros-Nay.
		2	60	Nay-St Vincent-Lamarque P.-Pontacq-Espoey-Soumoulou-Nousty-Artigueloutan-Assat-Baliros-Nay.
Samedi 16 ou dimanche 17 janvier	13h30 ou 9h00	1	65	Nay-Baudreix-Beuste-Luc Garier-Soumoulou-Limendous-Haut-d'Espoey-Espoey-Lagos-Bénéjacq-Coarrazze-Nay.
		2	60	Nay-Baudreix-Beuste-Luc Garier-Soumoulou-Espoey-Lagos-Bénéjacq-Coarrazze-Nay.
Samedi 23 ou Dimanche 24 janvier	13h30 ou 9h00	1	72	Nay-Montaut-Lourdes-Arcizac-Escoubes-Orincles-Bénac-Louey-Juillan-Ossun-Pontacq-Bénéjacq-Nay.
		2	65	Nay-Montaut-Lourdes-Arcizac-Escoubes-Orincles-Bénac-Lanne-Ossun-Pontacq-Bénéjacq-Nay.
Samedi 30 ou Dimanche 31 janvier	13h30 ou 9h00	1	72	Nay-Baliros-Mazères-Jurançon-Guindalos-Gan-Rébénacq-Les Pindats-Arros-Les Labassères-Nay.
		2	65	Nay-Baliros-Mazères-Jurançon-Gan-Rébénacq-Les Pindats-Arros-Bourdettes-Nay.
Samedi 06 ou Dimanche 07 février	13h30 ou 9h00	1	75	Nay-Montaut-Lourdes-Agos Vidalos-Argelès-Ger-Lugagnan-Berbérust-Lugagnan-Lourdes-Loubajac-Peyrouse-Lestelle-Nay.
		2	70	Nay-Montaut-Lourdes-Agos Vidalos-Argelès-Coulée Verte-Lourdes-Loubajac-Peyrouse-Lestelle-Nay.
Samedi 13 ou	13h30	1	82	Nay-Asson-Lys-Séviagnac-Louvie-Izeste-Buzy-Bel Air-Gan-Bosdarros-Vallée Heureuse-Gelos-Mazères-Baliros-Nay.

CERCLE CYCLOTOURISTE NAYAIS
SAISON 2010 - PERIODE DU 06 MARS AU 25 AVRIL 2010

DATE	Départ	Circuit	Kms	Parcours
Samedi 06 ou Dimanche 07 Mars	13h30	1	80	Nay-Montaut-St Pée-Peyrouse-Loubajacq-Adé-Ossun-Pontacq-Livron-Hours-Lagos-Nay
	ou 9h00	2	70	Nay-Montaut-St Pée-Peyrouse-Loubajacq-Adé-Ossun-Pontacq-Labatmale-Nay
Samedi 13 ou Dimanche 14 Mars	13h30	1	85	Nay-Haut de Lys-Sévignacq-Castet-Béost-Eaux Bonnes-Laruns-Louvie-Izeste-Bescat-Sévignacq-Rébénacq- Les Pindats-Nay
	ou 9h00	2	75	Nay-Haut de Lys-Sévignacq-Castet-Béost-Bielle-Louvie-Izeste-Sévignacq-Rébénacq- Les Pindats-Nay
Samedi 20 ou Dimanche 21 Mars	13h30	1	90	Nay-Piétat-Gan-Lasseube-Goes-Herrère-Buzy-Arudy-Sévignacq-Bruges-Asson-Igon-Nay
	ou 9h00	2	80	Nay-Piétat-Gan-Lasseube-Bélaïr-Buzy-Arudy-Sévignacq-Bruges-Asson-Nay
Dimanche 28 Mars	8h 30	1 & 2	60	Participation à la concentration d'ouverture du Comité Départemental à MOURENX
Samedi 03 ou Dimanche 04 Avril	13h30	1	90	Nay-St Pée-Lourdes-Lugagnan-Pierrefitte-St Savin-Argelès-Agos-Aspin-Ségus-Lourdes-St Pée-Grottes Bétharram-Lestelle-Nay
	ou 8h30	2	80	Nay-St Pée-Lourdes-Lugagnan-Pierrefitte-Argelès-Agos-Lourdes-St Pée-Grottes Bétharram-Lestelle-Nay
Lundi 05 Avril	8h 30	1 & 2		Omelette de Pâques : circuit à déterminer en fonction du lieu de l'omelette
Samedi 10 ou Dimanche 11 Avril	13h30	1	80	Nay-Coarraze-St Vincent-Lamarque-Pontacq-Luquet-Gardères-Arrien-Lourenties-Limendous-Andoins-Morlaas-Ousse-Angais-Bénéjacq-Nay
	ou 8h30	2	75	Nay-Coarraze-St Vincent-Lamarque-Pontacq-Luquet-Gardères-Arrien-Lourenties-Limendous-Andoins-Artigueloutan-Angais-Baudreix-Nay
Samedi 17 ou Dimanche 18 Avril	13h30	1	100	Nay-Mazères-Arbus-Abos-Monein-Cardesse-Ledeux-Oloron-Goes-Lasseube-Gan-Piétat-Nay
	ou 8h30	2	80	Nay-Mazères-Arbus-Cuqueron-Lacommande-Lasseube-Gan-Piétat-Nay
Samedi 24 ou Dimanche 25 Avril	13h30	1	100	Nay-St Pée-Lourdes-Ségus-Aspin-Juncalas-Neuilh-Trébons-Montgaillard-Visker-Bénac-Ossun-Pontacq-Labatmale-Nay
	ou 8h30	2	85	Nay-St Pée-Lourdes-Ségus-Aspin-Juncalas-Azereix-Escoubès-Orincles-Bénac-Ossun-Pontacq-Labatmale-Nay

LE PORT DU CASQUE EST OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES SORTIES DU CERCLE CYCLOTOURISTE NAYAIS

CERCLE CYCLOTOURISTE NAYAIS
SAISON 2010 - PERIODE DU 02 MAI AU 27 JUIN

DATE	Départ	Circuit	Kms	Parcours
Dimanche 02 mai	8h00	1	90	Nay Haut de Lys Sévignacq Castet Béost Bielle Col de Marie-Blanche Louvie Bruges Nay
		2	75	Nay Haut de Lys Sévignacq Bielle Plateau du Bénou Louvie Bruges Nay
Dimanche 09 mai	8h15	1		Sortie Solidarité Mali Claude Sicre à Montaut Départ de Nay à 8H15 Départ de Montaut à 9H
		2		Parcours de 80 km et 40 km
Jeudi 13 mai	8h00	1	110	Nay Lourdes Argelès Pierrefitte Cauterets et Retour
		2	110	Nay Lourdes Argelès Pierrefitte Cauterets et Retour
Dimanche 16 mai	7h00			Birade en Béarn à Orthez Départ en voiture de Nay à 7H Pensez à amener vos licences
Dimanche 23 mai	6h30			Randonnée des Vallées Tranquilles à St Jean de Luz Départ en voiture de Nay à 6h30 Pensez à amener vos licences
Samedi 29 mai <i>(dimanche fête des mères)</i>	8h00	1	90	Nay Lourdes Agos-Vidalos Ouzous Salles Col de Spandelles Arthez d'Asson Croix des Hauteurs Montaut Nay
		2	80	Nay Lourdes Argelès Col de Spandelles Asson Nay
Samedi 05 et Dimanche 06 juin		1		Rando Vath Vielha (Infos à venir)
		2		Rando Vath Vielha
Dimanche 13 juin	7h30	1	120	Nay Bruges Louvie Iseste Buzy Goes Oloron Arette Lourdios Col d'Ichère Escot Lurbe-St Christau Baget Arudy Sévignacq Nay
		2	100	Nay Bruges Louvie Iseste Buzy Goes Oloron Arette Issor Lurbe-St Christau Bois du Baget Arudy Sévignacq Nay
Dimanche 20 juin	7h30	1	160	Nay Lourdes Argelès Pierrefitte Luz-St Sauveur Gèdre Gavarnie et Retour
		2	140	Nay Lourdes Argelès Pierrefitte Luz-St Sauveur Gèdre Pierrefitte et Retour
Dimanche 27 juin	7h30	1	125	Nay Bruges Louvie Laruns Col du Pourtalet Laruns Béost Louvie Béost Sévignacq Haut de Lys Nay
		2	90	Nay Bruges Louvie Laruns Gabas Laruns Béost Louvie Sévignacq Nay
LE PORT DU CASQUE EST <i>OBLIGATOIRE</i> POUR TOUTES LES SORTIES DU CERCLE CYCLOTOURISTE NAYAIS				

CERCLE CYCLOTOURISTE NAYAIS
SAISON 2010 - PERIODE JUILLET - AOÛT

DATE	Départ	Circuit	Kms	Parcours
Dimanche 04 juillet <i>Journée pique-nique</i>	7h00	1	123	Nay Montaut Lourdes Argelès Arrens Col de Bordères Lac d' Estaing (Pique nique) Arras Argelès Lourdes Nay
		2	118	Nay Montaut Lourdes Argelès St Savin Arcizans-Avant Lac d' Estaing (Pique nique) Arras Argelès Lourdes Nay
Dimanche 11 juillet	7h00	1	125	Nay Asson Louvie Laruns Col d'Aubisque Soulor Arrens Argelès Lourdes Nay
		2	95	Nay Asson Louvie Laruns Col d'Aubisque Soulor Ferrières Nay
Mercredi 14 juillet	7h00	1	110	Nay Bénéjacq Pontacq Ossun Lanne Bénac Visker Montgaillard Bagnères D84 Col des Palombières Lies D26 Ordizan Trébons Loucrup Lourdes Nay
		2	95	Nay Bénéjacq Pontacq Ossun Lanne Bénac Visker Montgaillard Bagnères D84 D26 Ordizan Trébons Loucrup Lourdes Nay
Dimanche 18 juillet	7h00	1	97	Nay Angaïs Ousse Morlaàs Gabaston Baleix Vic Bigorre Montaner Oroix Ger Pontacq Bénéjacq Nay
		2	76	Nay Angaïs Ousse Morlaàs Gabaston Baleix Villenave-près-Béarn Séron Gardères Luquet Pontacq Bénéjacq Nay
Dimanche 25 juillet	7h00	1	150	Nay Lourdes Coulée Verte Argelès Luz St Sauveur Col du Tourmalet Campan Bagnères Loucrup Lourdes Montaut Nay
		2	100	Départ de Lourdes Coulée Verte Argelès Luz St Sauveur Col du Tourmalet Campan Bagnères Loucrup Lourdes
Dimanche 1er. août	7h30	1	105	Nay Lourdes Argelès Aucun Cauraduque Aucun Arrens Col du Soulor Ferrières Nay
		2	90	Nay Lourdes Argelès Aucun Arrens Col du Soulor Ferrières Nay
Dimanche 8 août	7h30	1	137	Nay Lourdes Argelès Pierrefitte Luz-Ardiden D149 Viscos Pierrefitte Argelès Lourdes Nay
		2	120	Nay Lourdes Pierrefitte Luz St Sauveur Pont Napoléon Luz Saligos Chèze Pierrefitte Argelès Lourdes Nay
Dimanche 15 août	7h30	1	92	Nay Igon Asson Bruges Lys Sévignacq Bescat Buzy Herrère Goès Lasseube Gan Piétat Arros Nay
		2	80	Nay Igon Asson Bruges Lys Sévignacq Bescat Buzy Bélair Lasseube Gan Piétat Arros Nay
Dimanche 22 août	7h30	1	80	Nay Bruges Louvie Bielle Col de Marie Blanque Sévignacq Pucheux Lazare Nay
		2	70	Nay Bruges Louvie Bielle Le Bénou Sévignacq Pucheux Lazare Nay
Dimanche 29 août	7h30	1	90	Nay Bénéjacq Pontacq Ossun Lanne Orincles Escoubès Lahitte Arrodets Germs Juncalas Ségus Lourdes Lestelle Asson Nay
		2	85	Nay Bénéjacq Pontacq Ossun Lanne Orincles Escoubès Lahitte Juncalas Ségus Lourdes Lestelle Asson Nay
LE PORT DU CASQUE EST OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES SORTIES DU CERCLE CYCLOTOURISTE NAYAIS				

CERCLE CYCLOTOURISTE NAYAIS
SAISON 2010 - PERIODE SEPTEMBRE – OCTOBRE

DATE	Départ	Circuit	Kms	Parcours
Dimanche 05 sept.	8h00	1	90	Nay Mazères Arbus Abos Monein Cardesse Le Faget Estialescq Lasseube Gan Piétat Nay
		2	70	Nay Mazères Arbus Cuqeron Lacommande Lasseube Gan Piétat Nay
Dimanche 12 sept.		1		Randonnée Perle de la Chalosse à Hagetmau
		2		Randonnée Perle de la Chalosse à Hagetmau
Dimanche 19 sept.		1		Rallye du Milhoc à Morlaàs
		2		Rallye du Milhoc à Morlaàs
Dimanche 26 sept.	8h00	1	80	Nay Bénéjacq Pontacq Ger Oroix Pintac Bordères sur l'Echez Ibos Azereix Ossun Adé Lourdes St Pé Asson Nay
		2	70	Nay Bénéjacq Pontacq Ossun Juillan Adé Lourdes St Pé Asson Nay
Samedi 02 octobre	13h30	1	93	Nay Angais Ousse Soumoulou Limendous Andoins Maucor St Castin Navailles-Angos D206 D208 Uzein D945 D509 (rocade) D2 Laroïn Jurançon Mazères Baliros Nay
		2	82	Nay Angais Ousse Soumoulou Limendous Andoins Maucor St Castin Montardon D509 (rocade) D2 Laroïn Jurançon Mazères Baliros Nay
Samedi 09 octobre	13h30	1	92	Nay Montaut Lourdes Lugagnan Juncalas Neuilh Trébons Montgaillard Visker Lanne Ossun Pontacq Labatmale Nay
		2	82	Nay Montaut Lourdes Lugagnan Juncalas Neuilh Loucrup Orindes Lanne Ossun Pontacq Labatmale Nay
Samedi 16 octobre	13h30	1	90	Nay Asson Bruges Mifaget Louvie Iseste Arudy Le Baget Asasp-Arros Gurmençon Oloron Goès Lasseube Gan Piétat Nay
		2	78	Nay Asson Bruges Mifaget Louvie Iseste Arudy Buzy Herrère Escou Goès Lasseube Gan Piétat Nay
Samedi 23 octobre	13h30	1	85	Nay Bénéjacq Lagos Lucgarier Hours Livron Pontacq Loubajac Peyrouse Lestelle Croix des Hauteurs Asson Les Labassères Nay
		2	70	Nay Bénéjacq Lagos Lucgarier Hours Livron Pontacq Loubajac Peyrouse Lestelle Igon Nay
Samedi 30 octobre	13h30	1	82	Nay Bourdettes Les Labassères Puchoux Sévignacq Louvie Castet Béost Eaux Bonnes Laruns Bielle Louvie Mifaget Asson Igon Nay
		2	72	Nay Bourdettes Les Labassères Puchoux Sévignacq Louvie Castet Béost Bielle Louvie Mifaget Asson Nay
LE PORT DU CASQUE EST <i>OBLIGATOIRE</i> POUR TOUTES LES SORTIES DU CERCLE CYCLOTOURISTE NAYAIS				

CERCLE CYCLOTOURISTE NAYAIS
SAISON 2010 - PERIODE NOVEMBRE – DECEMBRE

DATE	Départ	Circuit	Kms	Parcours
Samedi 06 novembre	13h30	1	80	Nay Bénéjacq Assat Bizanos Aressy Laroin Artiguelouve Aubertin Gan Guindalos Mazères Baliros Nay
		2	72	Nay Bénéjacq Assat Bizanos Aressy Laroin Artiguelouve Aubertin Gan Piétat Nay
Samedi 13 novembre	13h30	1	76	Nay Montaut St Pé Lourdes Coulée Verte Argelès Ayros Lugagnan Lourdes Loubajac Peyrouse Lestelle Nay
		2	70	Nay Montaut St Pé Lourdes Coulée Verte Argelès Ayros Lugagnan Lourdes Lestelle Nay
Samedi 20 novembre	13h30	1	70	Nay Haut de Lys Sévignacq Louvie Buzy Bélaïr Rébénacq Les Pindats Arros-Nay Nay
		2	60	Nay Haut de Lys Sévignacq Rébénacq Les Pindats Arros-Nay Nay
Samedi 27 novembre	13h30	1	75	Nay Lagos Lucgarier Hours Livron Pontacq Lourdes Pont Neuf Ségus St Pé Asson Nay
		2	68	Nay Lagos Lucgarier Hours Livron Pontacq Lourdes St Pé Asson Nay
Samedi 04 décembre TELETHON	13h30	1 – 2	65	Nay Igon Asson Bruges Lys Sévignacq Rébénacq Gan Gelos Narcastet Baliros Nay
				<i>Circuit identique pour les 2 groupes, participation au Téléthon</i>
Samedi 11 décembre	13h30	1	65	Nay Coarraze St Vincent Pontacq Espoey Nousty Artigueloutan Andoins Serres-Moriâas Ousse Angais Baudreix Nay
		2	60	Nay Coarraze St Vincent Pontacq Espoey Nousty Artigueloutan Ousse Angais Baudreix Nay
Samedi 18 décembre	13h30	1	60	Nay Arros Baliros Mazères Aressy Assat Beuste Bénéjacq Coarraze Montaut Lestelle Asson Nay
		2	55	Nay Arros Baliros Mazères Aressy Assat Beuste Bénéjacq Coarraze Montaut Lestelle Nay
				Le départ des sorties reportées au dimanche matin du 07/11 au 19/12 est fixé à 9H
LE PORT DU CASQUE EST <u>OBLIGATOIRE</u> POUR TOUTES LES SORTIES DU CERCLE CYCLOTOURISTE NAYAIS				