

• CERCLE CYCLOTOURISTE NAYAIS •

SAISON 2012 PERIODE JANVIER - FEVRIER

Date	Départ	Circuit	Kms	Parcours
Samedi 07 janvier	13h30	1	56	Nay Asson Lestelle Montaut Coarrazze Bénéjacq Angaïs Pont d'Assat Mazères Aressy Meillon Assat Bordes Baudreix Nay
		2	50	Nay Igon Lestelle Montaut Coarrazze Bénéjacq Angaïs Pont d'Assat Mazères Aressy Meillon Assat Bordes Baudreix Nay
Samedi 14 janvier	13h30	1	65	Nay Mirepeix Lagos Beuste Lucgarier Soumoulou Limendous Haut d'Espoey Espoey Lagos Bénéjacq Coarrazze Asson Nay
		2	60	Nay Mirepeix Lagos Beuste Lucgarier Soumoulou Espoey Lagos Bénéjacq Coarrazze Asson Nay
Samedi 21 janvier	13h30	1	70	Nay RP 4 Ch Coarrazze Montaut Lourdes Arcizac Ez Angles Juncalats Lugagnan Lourdes St Pé Igon Nay
		2	60	Nay RP 4 Ch Coarrazze Montaut Lourdes Ségus Aspin Lourdes St Pé Igon Nay
		Vél-loisir	60	Nay Mirepeix Lagos Beuste Lucgarier Soumoulou Espoey Lagos Bénéjacq Coarrazze Asson Nay
Samedi 28 janvier	13h30	1	67	Nay Pardies Piétat Vallée Heureuse Mazères Aressy Assat Ousse Artigueloutan Nousty Soumoulou Espoey Barzun Pontacq Labatmale Bénéjacq Nay
		2	55	Nay Pardies Piétat Vallée Heureuse Mazères Aressy Assat Ousse Artigueloutan Nousty Soumoulou Espoey Lagos Mirepeix Nay
Samedi 04 février	13h30	1	70	Nay Bourdettes Mazères Laroïn St Faust Gan Rébénacq Les Pindats D936 Arros de Nay D286 Les Labassères Nay
		2	55	Nay Bourdettes Mazères Laroïn St Faust Gan Piétat Pardies-Piétat Nay
Samedi 11 février	13h30	1	75	Nay RP 4 Ch Coarrazze Montaut St Pé Lourdes Pontacq Espoey Soumoulou Ousse Assat Baliros Nay
		2	60	Nay RP 4 Ch Coarrazze Montaut St Pé Lourdes Pontacq Espoey Lagos Bénéjacq Nay
		Vél-loisir	60	Nay RP 4 Ch Coarrazze Montaut St Pé Lourdes Pontacq Espoey Lagos Bénéjacq Nay
Samedi 18 février	13h30	1	76	Nay Baudreix Angaïs Ousse Morlaas St Jammes Gabaston Sedzère Arrien Gardères Luquet Pontacq Lamarque St Vincent Coarrazze Nay
		2	64	Nay Baudreix Angaïs Ousse Morlaas St Jammes Gabaston Sedzère Arrien Gardères Luquet Espoey Lagos Mirepeix Nay
Samedi 25 février	13h30	1	90	Nay La Montjoie Lestelle Lourdes Argelès Pierrefitte Soulom Beaucens Ger Lugagnan Lourdes St Pé Montaut Coarrazze Nay
		2	75	Nay La Montjoie Lestelle Lourdes Argelès Ger Lugagnan Lourdes St Pé Montaut Coarrazze Nay
** Le départ des sorties reportées au dimanche matin du 7 janvier au 25 février est fixé à 9h00 **				
Rappel : Une sortie CCN est prévue tous les mercredis à 13h30 - RV et Départ Office du Tourisme, circuit à déterminer sur place				
* LE PORT DU CASQUE EST OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES SORTIES DU CERCLE CYCLOTOURISTE NAYAIS *				

*** CERCLE CYCLOTOURISTE NAYAIS ***

SAISON 2012 PERIODE MARS – AVRIL

DATE (*)	Départ	Circuit	Kms	Parcours
Samedi 03 mars	13h30	1	70	Nay Bourdettes Mazères Laroïn St Faust Gan Rébénacq Les Pindats D936 Arros de Nay D286 Les Labassères Nay
		2	55	Nay Bourdettes Mazères Laroïn St Faust Gan Piétat Pardies-Piétat Nay
		Vélo-loisir	55	Nay Bourdettes Mazères Laroïn St Faust Gan Piétat Pardies-Piétat Nay
Dimanche 04 mars				Début de saison à Poey de Lescar Circuit « découverte » route de 45 km Maison pour tous A partir de 8h00
Samedi 10 mars	13h30	1	80	Nay RP 4 Chemins Coarraze Montaut St Pé Peyrouse Loubajac Adé Ossun Pontacq Livron Hours Lagos Mirepeix Nay
		2	70	Nay RP 4 Chemins Coarraze Montaut St Pé Peyrouse Loubajac Adé Ossun Pontacq Labatmale Bénéjacq Nay
Samedi 17 mars	13h30	1	85	Nay St Jo Sévignacq Louvie Castet Béost Eaux Bonnes Laruns Iseste Bescat Sévignacq Rébénacq Les Pindats Nay
		2	75	Nay St Jo Sévignacq Louvie Castet Béost Bielle Iseste Bescat Sévignacq Rébénacq Les Pindats Nay
Samedi 24 mars	13h30	1	75	Nay RP 4 Ch Coarraze Montaut Lourdes Pontacq Espoey Soumoulou Ousse Assat Baliros Nay
		2	60	Nay RP 4 Ch Coarraze Montaut Lourdes Pontacq Espoey Lagos Bénéjacq Nay
		Vélo-loisir	60	Nay RP 4 Ch Coarraze Montaut Lourdes Pontacq Espoey Lagos Bénéjacq Nay
Dimanche 25 mars	8h00	Rando	100	Nay Bénéjacq Lagos Espoey Haut d'Espoey Limendous Andoins Haut de Morlaas St Castin Navailles Sauvagnon Uzein Lespiou Bougarber Cescau Artix Noquères Tarsacq Jurançon Mazères Narcastet Nay
Samedi 31 mars	13h30	1	85	Nay Bénéjacq Coarraze St Vincent Lamarque Pontacq Luquet Gardères Arrien Lourenties Limendous Andoins Morlaas Ousse Artigueloutan Angaïs Baudreix Nay
		2	75	Nay Bénéjacq Coarraze St Vincent Lamarque Pontacq Luquet Gardères Arrien Lourenties Limendous Andoins Artigueloutan Angaïs Baudreix Nay
Samedi 07 avril	13h30	1	82	Nay RP 4 Chemins Coarraze Igon-village Chemin du Cassoura Asson Bruges Lys Sévignacq Louvie Iseste Buzy Bel Air Gan Bosdarros Vallée Heureuse Gelos Mazères Nay
		2	75	Nay RP 4 Chemins Coarraze Igon-village Chemin du Cassoura Asson Bruges Lys Sévignacq Rébénacq Gan Bosdarros Vallée Heureuse Gelos Mazères Nay
Lundi 09 avril	8h00	1&2	75	Omelette Pascale à l'Orée du bois : Nay Baliros Assat Hameau d'Ousse Angaïs Bénéjacq Coarraze Igon Asson Arthez d'Asson Capbis Omelette Retour par Mifaget Bruges Asson Nay
Samedi 14 avril	13h30	1	100	Nay Mazères Arbus Abos Monein Cardesse Ledoux Oloron Goès Lasseube Gan Piétat Nay
		2	85	Nay Mazères Arbus Parbayse Cuqeron Lacommande Lasseube Gan Piétat Nay
		Vélo-loisir	85	Nay Mazères Arbus Parbayse Cuqeron Lacommande Lasseube Gan Piétat Nay
Veillez noter que désormais 2 jours sont proposés pour les prochaines sorties : le samedi matin et le dimanche matin				
Samedi 21 et Dimanche 22 avril	8h00	1	90	Nay RP 4 Ch Coarraze Montaut Lourdes Lugagnan Pierrefitte St Savin Argelès Agos-Vidalos Aspin Ségus St Pé Grottes de Betharram Lestelle Igon Nay
		2	80	Nay RP 4 Ch Coarraze Montaut Lourdes Lugagnan Pierrefitte Argelès Agos-Vidalos Lourdes St Pé Grottes de Betharram Lestelle Igon Nay
Samedi 28 et Dimanche 29 avril	8h00	1	90	Nay Bénéjacq Pontacq Ossun Azereix Ibos Bois du Commandeur Oroix Ponson-Dessus Ponson-Debat Séron Gardères Luquet Pontacq Labatmale Bénéjacq Coarraze Nay
		2	72	Nay Bénéjacq Pontacq Ossun Azereix Ibos Bois du Commandeur Oroix Ger Pontacq Bénéjacq Nay
(*) Le départ des sorties reportées au dimanche matin du 03 mars au 14 avril est fixé à 9H				
Rappel : Une sortie CCN est prévue tous les mercredis à 13h30 - RV et Départ Office du Tourisme, circuit à déterminer sur place				
* LE PORT DU CASQUE EST OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES SORTIES DU CERCLE CYCLOTOURISTE NAYAIS *				

*** CERCLE CYCLOTOURISTE NAYAIS ***

SAISON 2012 PERIODE MAI - JUIN

DATE	Départ	Circuit	Kms	Parcours
Mardi 1er mai	8h00	1	95	Nay St Jo Sévignacq Louvie Bielle Col de Marie Blanche Escot Lurbe Le Bager Arudy Louvie Bruges Asson Nay
		2	75	Nay St Jo Sévignacq Louvie Bielle Col de Marie Blanche Louvie Bruges Asson Nay
Samedi 05 et Dimanche 06 mai	8h00	Dimanche 06 - Randonnée HAGETMAU (40) « A Travers la Chalosse » 50-70-90 km - RV aux Arènes - Départ en voiture de Nay 7h00		
		1	95	Nay Mazères Arbus Abos Monein Cardesse D 103 Le Faget Estialescq Lasseube Gan Pietat Nay
		2	75	Nay Mazères Arbus Parbayse Cuqueron Lacommande Lasseube Gan Pietat Nay
Dimanche 13 mai	8h00	1&2	75	Solidarité Mali Nay Montaut 8h45 Peyrouse Loubajac Bartrès Adé RP-Juillan Juillan Ossun Pontacq Bénéjacq Coarraze Montaut
Jeudi 17 mai	8h00	1&2	90	Nay Pardies-Piétat Gan Aubertin Lacommande Cuqueron Parbayse Arbus Laroin Jurançon Mazères Idron Ousse Artigueloutan Soumoulou Lucgarier Bois de Lagos Mirepeix Nay
Samedi 19 mai				* Randonnée pédestre avec notre guide Riri, infos à venir *
Dimanche 20 mai	8h00	1	105	Nay RP 4 Ch Coarraze Montaut Lourdes Argelès Arras Aucun Col de Couraduque Argelès Lugagnan Lourdes St Pé Les Grottes Lestelle Igon Nay
		2	88	Nay RP 4 Ch Coarraze Montaut Lourdes Argelès Arras D103 Arczans-Avant Argelès Lugagnan Lourdes St Pé Les Grottes Lestelle Igon Nay
Samedi 26 et Dimanche 27 mai	8h00	1	100	Nay Mirepeix Lagos Angais Ousse Morlaàs Gabaston Baleix Vic Bigorre Montaner Tarasteix Oroix Ger Pontacq Bénéjacq Nay
		2	75	Nay Mirepeix Lagos Angais Ousse Morlaàs Gabaston Baleix Villenave près Béarn Séron Gardères Luquet Pontacq Bénéjacq Nay
		Dimanche 27 - « Randonnée des Vallées Tranquilles » à St Jean de Luz - Parcours de 34,5 - 67,5 - 97,5 -131 km - Infos à venir		
Samedi 02 juin (Dimanche Fête des Mères)	7h30	1	160	Nay RP 4 Ch Coarraze Montaut Lourdes Pierrefitte St Sauveur Gavarnie Luz Argelès Lourdes St Pé Igon Nay
		2	125	Nay RP 4 Ch Coarraze Montaut Lourdes Pierrefitte St Sauveur Luz St Sauveur Argelès Lugagnan Lourdes St Pé Igon Nay
Samedi 09 et Dimanche 10 juin	7h30	1	102	Nay Bénéjacq Pontacq Livron Espoey Soumoulou Limendous Lourenties Arrien Sedzère Gabaston St Jammes Haut de Morlaàs St Castin Navailles Angos Sauvagnon Lescar Poey de Lescar Laroin Jurançon Mazères Baliros Nay
		2	82	Nay Mirepeix Lagos Espoey Soumoulou Limendous Andoins Serres Morlaàs Haut de Morlaàs St Castin Navailles Angos Sauvagnon Lescar Poey de Lescar Laroin Jurançon Mazères Baliros Nay
Samedi 16 et Dimanche 17 juin	7h30	1	95	Nay Asson Ferrières Arbéost Col du Soulor Argelès Lugagnan Lourdes St Pé Igon Nay
		2	70	Nay Asson Ferrières Arbéost Col du Soulor et retour
Dimanche 24 juin Sortie Pique nique	7h30	1&2	130	Nay Asson Louvie Laruns Col du Pourtalet , pique nique et retour (En cas de météo défavorable, la sortie pique nique serait reportée au dimanche 1er juillet)
Rappel : Une sortie CCN est prévue tous les mercredis à 13h30 - RV et Départ Office du Tourisme, circuit à déterminer sur place				
* LE PORT DU CASQUE EST OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES SORTIES DU CERCLE CYCLOTOURISTE NAYAIS *				

*** CERCLE CYCLOTOURISTE NAYAIS ***

SAISON 2012 PERIODE JUILLET - AOUT

DATE	Départ	Circuit	Kms	Parcours
Samedi 30 juin et Dimanche 1er juillet	7h00	1&2	110	Nay RP 4 Ch Montaut Lourdes Argelès Ayros-Arbouix Hautacam Lugagnan Lourdes Nay
				Dimanche 1er juillet Randonnée Aspe-Barétous Stade St Pé à Oloron Départs de 7h00 à 9h30 Distance 47-88-108 km
Samedi 07 et Dimanche 08 juillet	7h00	1	125	Nay Asson Louvie Laruns Gourette Col d'Aubisque Col du Soulor Arrens Argelès Lourdes Montaut Nay
		2	95	Nay Asson Louvie Laruns Gourette Col d'Aubisque Col du Soulor Arbéost Asson Nay
Dimanche 15 juillet	7h00	1&2	115	Nay St Jo Haut de Lys Sévignacq Arudy Buzy Herrère Escou Goès Oloron Aramits Arette Issor Asasp-Arros Lurbe Le Bager Arudy Iseste Louvie Bruges Asson Nay
Samedi 21 et Dimanche 22 juillet	7h00	1	150	Nay RP 4 Ch Montaut Lourdes Luz-St Sauveur Col du Tourmalet La Mongie Campan Bagnères Montgaillard Lourdes Nay
		2	100	7h Départ de Lourdes (Parking Stade) Argelès Luz-St Sauveur Col du Tourmalet La Mongie Campan Bagnères Montgaillard Lourdes
Samedi 28 et Dimanche 29 juillet	7h00	1&2	105	Nay Asson Ferrières Col du Soulor Arrens-Marsous Col de Bordères Lac d'Estaing St Savin Argelès Lugagnan Lourdes Nay
Samedi 04 et Dimanche 05 août	7h00	1	140	Nay Lestelle Lourdes Loucrup Bagnères Campan Payolle Col d'Aspin et retour
		2	95	7h Départ de Lourdes (Parking Stade) Loucrup Bagnères Campan Payolle Col d'Aspin et retour
Samedi 11 et Dimanche 12 août	7h00	1&2	115	Nay Baliros Jurançon Laroin Mourenx Vielleségure Navarrenx Gurs Oloron Bélaïr Rébénacq Les Pindats Nay
Samedi 18 et Dimanche 19 août	7h00	1	110	Nay Bénéjacq Lamarque Loubajacq Lourdes Arcizac-Ez-Angles Neuilh D26 D18 D88 Col de Saucède Labassère Bagnères Montgaillard Loucrup Lourdes St Pé Nay
		2	85	Nay Bénéjacq Lamarque Loubajacq Lourdes Arcizac-Ez-Angles Neuilh Astuges Loucrup Lourdes St Pé Nay
Dimanche 26 août	8h00	1&2	80	Fêtes de Nay Nay St Jo Sévignacq Louvie Bielle Col de Marie Blanche et retour par Bruges
<i>Rappel : Une sortie CCN est prévue tous les mercredis à 13h30 - RV et Départ Office du Tourisme, circuit à déterminer sur place</i>				
* LE PORT DU CASQUE EST OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES SORTIES DU CERCLE CYCLOTOURISTE NAYAIS *				

*** CERCLE CYCLOTOURISTE NAYAIS ***

SAISON 2012 PERIODE SEPTEMBRE - OCTOBRE

DATE	Départ	Circuit	Kms	Parcours
Dimanche 02 sept	Randonnée CCN « Sur les Traces de FONTAN »			
Samedi 08 et Dimanche 09 sept	8h00	1	93	Nay Baudreix Angais Hameau de Ousse Artigueloutan Soumoulou Limendous Andoins Serres-Moriaas St Castin Navailles-Angos D206 D40 Caubios-Loos D208 D716 D289(rocade) Lescar Laroin Mazères Baliros Nay
		2	80	Nay Baudreix Angais Hameau de Ousse Artigueloutan Andoins Serres-Morlaas St Castin Navailles-Angos D206 D40 Caubios-Loos D208 D716 D289(rocade) Lescar Laroin Mazères Baliros Nay
Samedi 15 sept	13h30	Vélo loisir	Circuit à déterminer sur place	
Samedi 15 et Dimanche 16 sept	8h00	1	98	Nay La Montjoie Montaut Lourdes Lugagnan Juncalas Neuilh Trébons Montgaillard-Village D3 Visker Bénac Lanne Ossun Pontacq Labatmale Nay
		2	88	Nay La Montjoie Montaut Lourdes Lugagnan Juncalas Neuilh Astugue Loucrup Orincles Bénac Lanne Ossun Pontacq Labatmale Nay
Samedi 22 et Dimanche 23 sept	8h00	1	89	Nay Mirepeix Baudreix Assat Aressy Rocade Jurançon Laroin Arbus Parbayse Cuqueron Lasseube Gan Rébénacq Les Pindats Arros Nay
		2	77	Nay Mirepeix Baudreix Assat Aressy Rocade Jurançon Laroin Arbus Parbayse Cuqueron Lasseube Gan Pardies-Piétat Nay
Samedi 29 sept	13h30	Vélo loisir	Circuit à déterminer sur place	
Samedi 29 et Dimanche 30 sept	8h00	1	88	Nay St Jo Les Labassères Sévignacq Louvie Castet Béost Eaux Bonnes Laruns Bielle Louvie Mifaget Asson Igon Nay
		2	72	Nay St Jo Les Labassères Sévignacq Louvie Castet Béost Bielle Louvie Mifaget Asson Igon Nay
Samedi 06 oct et Dimanche 07 oct	8h00	1	80	Nay Bénéjacq Angais Assat Pont/Bizanos Jurançon Laroin Artiguelouve Aubertin Gan Les Guindalos Mazères Baliros Nay
		2	70	Nay Bénéjacq Angais Assat Pont/Bizanos Jurançon Laroin Artiguelouve Aubertin Gan Piétat Nay
Samedi 13 oct	13h30	Vélo loisir	Circuit à déterminer sur place	
Samedi 13 oct et Dimanche 14 oct	8h00	1	80	Nay RP 4 Ch Montaut Lourdes Argelès Ayros Lugagnan Lourdes Loubajac Peyrouse Lestelle Nay
		2	75	Nay RP 4 Ch Montaut Lourdes Argelès Ayros Lugagnan Lourdes Peyrouse Lestelle Nay
Samedi 20 oct	13h30	1	75	Nay Mirepeix Lagos Lucgarier Hours Livron Pontacq Lourdes Pont Neuf Ségus St Pé Asson Nay
		2	68	Nay Mirepeix Lagos Lucgarier Hours Livron Pontacq Lourdes St Pé Asson Nay
Samedi 27 oct	13h30	1	80	Nay Bénéjacq Pontacq Ger Oroix Pintac Bordères sur l'Echez Ibos Azereix Ossun Adé Lourdes St Pé Asson Nay
		2	70	Nay Bénéjacq Pontacq Ossun Juillan Adé Lourdes St Pé Asson Nay
		Vélo loisir	Circuit à déterminer sur place	
Rappel : Une sortie CCN est prévue tous les mercredis à 13h30 - RV et Départ Office du Tourisme, circuit à déterminer sur place				
* LE PORT DU CASQUE EST OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES SORTIES DU CERCLE CYCLOTOURISTE NAYAIS *				

*** CERCLE CYCLOTURISTE NAYAIS ***

SAISON 2012 PERIODE NOVEMBRE - DECEMBRE

DATE	Départ	Circuit	Kms	Parcours
Samedi 03 novembre et Dimanche 04 novembre	Sam 13h30 Dim 9h00	1	73	Nay Angaïs Ousse Morlaas St James Gabaston D7 D42 Sedzère Espéchède Ouillon Andoins Limendous Haut d'Espoeu Espoeu Lagos Bénéjacq Coarraze Nay
		2	64	Nay Angaïs Ousse Morlaas Périf D62 Sedzère D362 Espéchède Ouillon Andoins Limendous Haut d'Espoeu Espoeu Lagos Bénéjacq Coarraze Nay
Dimanche 04 novembre	9h00	Rando route La Matthieu LADAGNOUS IGON 30 km - 45 km		
Samedi 10 novembre et Dimanche 11 novembre	Sam 13h30 Dim 9h00	1	72	Nay RP 4 Ch Coarraze St Vincent Labatmale Pontacq Ossun Juillan Adé Lourdes St Pé Igon Asson Nay
		2	60	Nay RP 4 Ch Coarraze St Vincent Labatmale Pontacq Ossun Adé Lourdes St Pé Igon Nay
Samedi 10 novembre	13h30	Vélo loisir	Nay RP 4 Ch Coarraze St Vincent Labatmale Pontacq Ossun Adé Lourdes St Pé Igon Nay	
Samedi 17 novembre et Dimanche 18 novembre	Sam 13h30 Dim 9h00	1	73	Nay Asson Bruges Louvie Sévignacq Rébénacq Gan Jurançon Mazères Pont d'Assat Hameau d'Ousse Angaïs Lagos Mirepeix Nay
		2	62	Nay Asson Bruges Louvie Sévignacq Rébénacq Gan Jurançon Mazères Pont d'Assat Baliros Nay
Samedi 24 novembre et Dimanche 25 novembre	Sam 13h30 Dim 9h00	1	75	Nay Bénéjacq Pontacq Ger Oroix D204 Ponson-Dessus Aast Gardères Luquet Haut d'Espoeu Espoeu Lagos Beuste Angaïs Assat Baliros Nay
		2	60	Nay Bénéjacq Pontacq Ger Aast Gardères Luquet Haut d'Espoeu Espoeu Lagos Beuste Boeil-Bezing Baudreix Mirepeix Nay
Samedi 24 novembre	13h30	Vélo loisir	Nay Bénéjacq Pontacq Ger Aast Gardères Luquet Haut d'Espoeu Espoeu Lagos Beuste Boeil-Bezing Baudreix Mirepeix Nay	
Samedi 1er décembre et Dimanche 02 décembre	Sam 13h30 Dim 9h00	1	70	Nay Mirepeix Baudreix Angaïs Ousse Idron Mazères Les Guindalos Gan Rébénacq Sévignacq Haut de Lys Haut de Bosdarros Bourdettes Nay
		2	62	Nay Mirepeix Baudreix Angaïs Ousse Idron Mazères Les Guindalos Gan Rébénacq Sévignacq Haut de Lys Nay
Samedi 08 décembre et Dimanche 09 décembre	Sam 13h30 Dim 9h00	1	70	Nay RP 4 Ch Montaut St Pé Lourdes Pontacq Barzun Livron Soumoulou Artigueloutan Assat Boeil-Bezing Baudreix Nay
		2	60	Nay RP 4 Ch Montaut St Pé Lourdes Pontacq Barzun Livron Espoeu Bois de Lagos Mirepeix Nay
Samedi 08 décembre	13h30	Vélo loisir	Nay RP 4 Ch Montaut St Pé Lourdes Pontacq Barzun Livron Espoeu Bois de Lagos Mirepeix Nay	
Samedi 15 décembre et Dimanche 16 décembre	Sam 13h30 Dim 9h00	1	73	Nay Piétat Gan Rte Oloron Chemin Lamanet Bélaïr Buzy Arudy Gère-Bélestein Béon Castet Louvie Bruges Asson Nay
		2	60	Nay Piétat Gan Rte Oloron Chemin Lamanet Bélaïr Buzy Arudy Louvie Bruges Asson Nay
** Prochaines sorties à partir du samedi 05 janvier 2013 **				
<i>Rappel : Une sortie CCN est prévue tous les mercredis à 13h30 - RV et Départ Office du Tourisme, circuit à déterminer sur place</i>				
** LE PORT DU CASQUE EST OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES SORTIES DU CERCLE CYCLOTURISTE NAYAIS **				